



## Kan ik een ziekenhuisbacterie bij me dragen?

**Wij doen er alles aan om verspreiding van bacteriën in ons ziekenhuis te voorkomen. Om na te gaan of u misschien ongemerkt een bacterie bij u draagt, willen we graag dat u onderstaande vragen beantwoordt.**

Kunt u één of meer van onderstaande vragen met 'Ja' beantwoorden? Neemt u dan vóór uw bezoek contact op met de verpleegafdeling of polikliniek waar u behandeld wordt.

1. Bent u drager van een ziekenhuisbacterie (zoals MRSA, VRE, Acinetobacter, MRGNS of ESBL)?
2. Woont u bij of bent u verzorger van iemand die drager is van de MRSA-bacterie?
3. Bent u de laatste twee maanden opgenomen geweest in een ander Nederlands ziekenhuis én was er op die afdeling een uitbraak met een ziekenhuisbacterie?
4. Bent u de laatste twee maanden in een buitenlands ziekenhuis of buitenlandse zorginstelling geweest voor opname, onderzoek of behandeling?
5. Woont u of werkt u op een bedrijf met varkens, vleeskalveren of vleespluimvee?

Hebt u één of meer vragen met 'ja' beantwoord? Neemt u dan contact op met de verpleegafdeling of polikliniek waar u behandeld wordt. Zo nodig nemen wij een aantal voorzorgsmaatregelen. Het kan bijvoorbeeld zijn dat u in een aparte ruimte wordt behandeld. Belt u ons ook gerust als u nog vragen hebt.

# Meer over ziekenhuisbacteriën

## Wat is een ziekenhuisbacterie?

Een ziekenhuisbacterie is een bacterie die moeilijk met antibiotica is te bestrijden. Gezonde mensen kunnen een bacterie bij zich dragen zonder er last van te hebben. Maar voor mensen met een verminderde weerstand, zoals in een ziekenhuis, kan besmetting met zo'n bacterie gevaarlijk zijn. De bekendste ziekenhuisbacterie wordt 'MRSA' genoemd. Dit is de afkorting voor: Methicilline Resistente Staphylococcus aureus. Maar er zijn meer bacteriën die ongevoelig zijn voor antibiotica. Ook van deze bacteriën willen we niet dat ze zich verspreiden in het ziekenhuis.

## Hoe ontstaat besmetting met een ziekenhuisbacterie?

Besmetting met een ziekenhuisbacterie gebeurt meestal door direct huidcontact, vaak via de handen. Soms kan het via huidschilfers of niezen in de lucht komen en zo voor een besmetting zorgen.

## Waar ontstaat besmetting met een ziekenhuisbacterie?

Besmetting kan overal ontstaan, maar er zijn plekken waar meer risico op besmetting aanwezig is. Veel buitenlandse ziekenhuizen hebben last van een ziekenhuisbacterie. Er zijn aanwijzingen dat deze bacteriën ook bij verschillende soorten dieren voorkomen en dat het van dier op mens wordt overgedragen. Vooral bij varkens, kalveren en vleespluimvee (zoals vleeskuikens) kan dit voorkomen.

## Meer weten?

Bekijk tips en de film over hygiëne in het digitaal magazine van de Nederlands Patiënten Cliënten Federatie, (<http://zorgzine.npcf.nl/hygiene>).



Universitair Medisch Centrum Utrecht

Bezoekadres:  
Heidelberglaan 100  
3584 CX UTRECHT

Postadres:  
Postbus 85500  
3508 GA UTRECHT

[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)  
T. +31 (0)88 75 555 55