



UMC Utrecht

Photodynamische therapie

Photodynamische therapie

U bent door uw dermatoloog verwezen voor photodynamische therapie. Bij photodynamische therapie worden de afwijkende huidcellen extreem gevoelig gemaakt met een crème die een lichtgevoelige stof bevat. Vervolgens belichten we de plekken met een speciale lichtbron, waardoor er een reactie ontstaat en de afwijkende huidcellen afsterven. Photodynamische therapie schrijven we voor bij actinische keratose en bepaalde vormen van huidkanker.

Afspraak

Een medewerker van de afdeling lichttherapie belt u om een afspraak te maken.

Route

U kunt zich bij elk bezoek melden bij de lichttherapie op kamer G.02.323. Om de afdeling te bereiken, volgt u vanaf de hoofdingang route G. U gaat op het liftplein naar de tweede verdieping en volgt opnieuw route G en de bordjes lichttherapie.

Afspraak afzeggen

Het is belangrijk voor onze planning dat u ons laat weten wanneer een afspraak niet door kan gaan. Belt u ons dan via 088 75 562 42. Wij zijn bereikbaar op dinsdag en vrijdag van 8.00 tot 15.00 uur. Buiten deze tijden kunt u een boodschap inspreken.

Medicijnen

Medicijnen hebben in het algemeen geen invloed op de behandeling. Toch kunnen sommige medicijnen de gevoeligheid van de huid voor licht beïnvloeden. Meldt u daarom altijd medicijngebruik en/of verandering van medicijnen aan de medewerker van de lichttherapie.

De behandeling

Het aanbrengen van de gel

Op de dag van de behandeling verwachten wij u om 8.30 uur op de afdeling lichttherapie. De arts smeert de plek die we gaan behandelen in met een gel (5-ALA 20 % gel). Daarna plakken we de plek af, zodat er de rest van de dag geen licht bij kan komen. De gel maakt de plek gevoelig voor het licht, zodat we 's middags de aangedane huid kunnen behandelen.

De belichting

Om 14.45 uur komt u terug om de plek te belichten. Dit duurt 30 minuten. De belichting kan pijnlijk zijn. Daarom adviseren wij u om een uur voor de belichting paracetamol (volgens bijsluiter) in te nemen.

Na de behandeling

Zonlicht

Tot 48 uur na de behandeling moet u de behandelde plek beschermen tegen zonlicht omdat de huid nog lichtgevoelig is.

Pijn

Tot een dag na de behandeling kunt u nog pijn hebben. Is het erg gevoelig, dan kunt u de plek koelen door er bijvoorbeeld een nat washandje, een coldpack of ijsklontjes op te leggen. Leg een coldpack (of ijsklontjes) niet direct op de huid, maar doe er bijvoorbeeld een theedoek tussen. Per keer niet langer koelen dan 10 minuten. U mag bij pijn paracetamol innemen. Kijk voor de juiste dosering op het etiket van de apotheek of in de bijsluiter.

Huidreacties

Na de behandeling ziet de behandelde huid er eerst slechter uit voor het beter wordt. Vaak is de huid rood en wat gezwollen. Soms ontstaan er bultjes. De reacties trekken in maximaal vijf dagen weg. Soms ontslaat er een korstje. De kans op een mooie genezing is het grootst als dit korstje blijft zitten tot het er vanzelf afvalt.

Ernstige klachten

Ernstige klachten moet u direct melden. Tijdens kantooruren belt u met de polikliniek dermatologie: 088 75 588 75. Buiten kantooruren belt u het algemene nummer: 088 75 555 55 en vraagt naar de dienstdoende dermatoloog.

Controleafspraak

Zes tot acht weken na de behandeling hebt u een controleafspraak op de polikliniek dermatologie.

Hebt u vragen?

Als u nog vragen hebt over de lichttherapie, dan kunt u die altijd bij de behandeling stellen aan de medewerker van de lichttherapie.

Divisie Interne Geneeskunde en Dermatologie
Afdeling Dermatologie

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
T. 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2019, UMC Utrecht

4 | UMC Utrecht



Bezoekadres:
Heidelberglaan 100
3584 CX UTRECHT

Postadres:
Postbus 85500
3508 GA UTRECHT

www.umcutrecht.nl
T. +31 (0)88 75 555 55