



UMC Utrecht

Lichttherapie

Afdeling dermatologie

Lichttherapie

U bent door uw dermatoloog verwezen voor lichttherapie. Lichttherapie wordt voorgeschreven aan mensen die last hebben van huidaandoeningen zoals psoriasis, eczeem en jeuk en bepaalde vormen van huidkanker (Mycosis Fungoides). Wij gebruiken licht als behandeling, omdat onderzoek heeft bewezen dat zonlicht een gunstig effect kan hebben op deze huidziekten.

Zonlicht bestaat uit onder andere uit UV-A en UV-B licht. UV-B licht is het meest effectieve deel van zonlicht en geeft sneller zonnebrandreactie dan UV-A. UV-B blijkt ook het meest effectief te zijn bij de behandeling van huidaandoeningen. Daarom kiezen we bij lichttherapie vaak voor UV-B. Een zonnebank heeft alleen maar UV-A licht en is daarom niet geschikt voor behandeling.

Het kan zijn dat de therapie met UV-B licht niet genoeg effect heeft. De arts kan dan besluiten om te kiezen voor PUVA-therapie. Hierbij wordt wel gebruik gemaakt van UV-A licht, gecombineerd met Psoralen. Dit is een medicijn die de huid eerst gevoelig maakt voor UV-A licht.

Afspraken

Zolang het nodig is, wordt u twee maal per week op vaste tijden behandeld op de afdeling lichttherapie. Na ongeveer 8 weken hebt u een controleafspraak op de polikliniek dermatologie.

Route

U kunt zich bij elk bezoek melden bij de lichttherapie op kamer G.02.323. Om de afdeling te bereiken volgt u vanaf de hoofdingang route G. U gaat op het liftplein naar de tweede verdieping en volgt opnieuw route G en de bordjes lichttherapie.

Afspraak afzeggen

Het is belangrijk voor onze planning dat u ons laat weten wanneer een afspraak niet door kan gaan. Belt u ons dan via 088 75 562 42. Wij zijn bereikbaar op dinsdag en vrijdag van 8.00 tot 15.00 uur. Buiten deze tijden kunt u een boodschap inspreken.

Medicijnen

Medicijngebruik heeft in het algemeen geen invloed op de behandeling. Toch kunnen sommige medicijnen de gevoeligheid van de huid voor licht beïnvloeden. Meldt u daarom altijd medicijngebruik en/of verandering van uw medicijnen aan de medewerker van de lichttherapie.

Als er bijzonderheden zijn of als u vragen hebt, dan kunt u deze bespreken met de medewerkers van de lichttherapie.

Vorbereiding

Een aantal stoffen kan in combinatie met lichttherapie een verbrandingsreactie van de huid geven. Wij raden u daarom af om vóór de belichting de huid te zalven, parfum of make-up te gebruiken. De zalf zorgt er ook voor dat het licht niet goed in de huid kan doordringen.

Vermijd zonlicht op de dag van de behandeling.

De behandeling vindt plaats in een belichtingscabine. U gaat zonder kleding in deze cabine. Lichtbehandeling kan, zeker bij langdurig gebruik, het risico op huidkanker verhogen, maar dit risico is met de moderne lampen wel een stuk kleiner dan vroeger. Wel is het belangrijk om de totale hoeveelheid ultraviolette stralen goed te doseren en te monitoren. Dat doet de dermatoloog.

Mannen moeten bescherming dragen rond de geslachtsdelen. Wij raden u aan om hiervoor een string te kopen. Sommige mannen gebruiken een sok. U kunt thuis het beste even uitproberen wat u het meest prettig vindt.

Wij vragen u uw sieraden af te doen. Lenzen en gehoorapparaten mogen inblijven. Lang haar moet u opsteken. Mannen vragen wij het te melden als zij hun baard of snor hebben afgeschoren terwijl dat bij eerdere behandelingen niet zo was.

Goede oogbescherming is nodig bij zowel PUVA als UVB-lichttherapie. Om uw ogen te beschermen, krijgt u van ons een speciaal beschermbrilletje.

Tijdens de behandeling



De medewerker van de lichttherapie vraagt u elke keer dat u komt naar bijzonderheden van uw huid. Daarna stelt zij samen met u de dosis van de belichting in. Zij verlaat nu de ruimte en u kunt zich in alle privacy uitkleden en in de cabine gaan staan. U kunt de tijd van de belichting op een display zien. U kunt de deuren zelf open en dicht trekken. U kunt door de deur van de cabine heen kijken. U drukt zelf

op Start. De behandeling duurt tussen de 12 seconden en 8 minuten.

PUVA behandelingen kunnen tot 20 minuten duren. De lampen gaan vanzelf uit. U verlaat de cabine en kleedt zich weer aan.

U kunt de medewerker van de lichttherapie tijdens de belichting door een noodkoord altijd om hulp vragen.. U kunt de cabine op elk moment verlaten door de deur van binnenuit open te duwen. De lampen gaan dan vanzelf uit.

Na de behandeling

De huid wordt in het algemeen wat droger, schraal en soms zelfs pijnlijk door de belichting. Wij raden u daarom aan om na de behandeling uw huid in te vetten. U kunt voor een goede bijsmeerzalf de medewerker van de lichttherapie om advies vragen.

Het is normaal dat u enkele uren tot een dag na de belichting het gevoel hebt dat u een beetje bent verbrand. Als dit langer dan 24 uur aanhoudt, vragen wij u dit bij de volgende belichting door te geven aan de medewerker.

We zullen dan de intensiteit van de belichting aanpassen.

Ernstige verbrandingen moet u direct melden: tijdens kantooruren belt u met de polikliniek dermatologie: 088 75 588 75. Buiten kantooruren belt u het algemene nummer: 088 75 555 55 en vraagt u naar de dienstdoende dermatoloog.

Hebt u vragen?

Als u nog vragen hebt over de lichttherapie, dan kunt u die altijd bij de volgende behandeling stellen aan de medewerker van de lichttherapie.

Divisie interne geneeskunde en dermatologie

Afdeling dermatologie

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
Tel 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2019, UMC Utrecht



Bezoekadres:
Heidelberglaan 100
3584 CX UTRECHT

Postadres:
Postbus 85500
3508 GA UTRECHT

www.umcutrecht.nl
T. +31 (0)88 75 555 55