

**Afdeling Gipskamer, locatie AZU**

*Mallet finger*

Voor u ligt een informatiefolder over de mallet finger waarschijnlijk is deze aandoening net bij uw geconstateerd en is de behandeling ingezet. Deze behandeling zal bestaan uit het dragen van een spalkje; de zogenaamde malletspalk, welke wordt aangemeten door een SEH verpleegkundige of een gipsverbandmeester.

## *Wat is een mallet finger?*

Een mallet finger is een scheurtje of volledige scheur van de strekpees ter hoogte van het uiterste vingerkootje. Er kan ook een botbreukje aanwezig zijn op de plek waar de pees aanhecht aan het bot.

Doordat het vingertopje niet meer gestrekt kan worden gaat het topje hangen en krijgt het de vorm van een hamer; in het Engels: ‘mallet’.

### **Mallet Finger Injury**



## *Oorzaak*

De meeste voorkomende oorzaak is het stoten van het topje van de vinger in gestrekte toestand. Dit kan gebeuren tijdens het sporten door bijvoorbeeld een bal of bij het opmaken van het bed.

## *Behandeling*

Wanneer er een klein stukje bot is losgescheurd of alleen de pees is aangedaan kan de behandeling over het algemeen zonder operatie (dus conservatief) gebeuren. Dit gebeurt met de eerder genoemde malletspalk, waarvan hieronder een weergave:



Voor een beter zicht is op de foto een kousje weggelaten!

De spalk dient 6-8 weken gedragen te worden. Het belangrijkste hierbij is dat het topje niet gebogen wordt. De overige gewrichtjes en vingers mogen wel gewoon bewogen worden. De vinger staat in gestrekte stand in de spalk, zodat de uiteinden van de pees bij elkaar komen te liggen en kunnen genezen. Bij het buigen zou je het genezingsproces verstoren en kan de behandeling opnieuw gestart worden, de vinger moet dus altijd gestrekt blijven in het laatste kootje.

# Verzorging van de spalk

Aangezien de spalk lange tijd gedragen moet worden, is het belangrijk dat u op de hoogte bent van de belangrijke aspecten van het verzorgen en het dragen van de spalk. Zoals al eerder gezegd moet de vinger gestrekt blijven. Dit is soms lastig, het zou kunnen dat u hierbij hulp nodig heeft.

- Zorg ervoor dat de vinger op het tafelblad afsteunt.
- Schuif langzaam en voorzichtig de spalk van de vinger terwijl je de vinger in gestrekte stand houdt. Fig.1
- Verzorg de vinger, terwijl u deze gestrekt op de tafel laat steunen Fig.2
- Doe een gaasje of kousje over de vinger
- Schuif nu de spalk schuin onder het vingertopje Fig.3
- Tape het spalkje vast zoals u op de SEH of gipskamer is geleerd
- De spalk zit er weer om en de vinger mag weer los van de tafel bewogen worden.



Fig.1

Fig.2

Fig.3

## *Instructie*

*Er zijn enkele instructies bij deze behandeling die belangrijk zijn voor u om te weten namelijk:*

- Probeer de aangedane hand niet te zwaar te belasten
- Houd de hand de eerste tijd hoog, wanneer deze neigt tot zwellen
- De spalk mag niet nat worden. Wel als je daarna de spalk en de vinger droogt en het kousje vervangt
- Uw vinger dient te allen tijde gestrekt te blijven in het eindkootje

## *Klachten*

*Klachten die kunnen optreden zijn:*

- Zwelling van de vinger (de vinger heeft waarschijnlijk te lang naar beneden gehangen, belangrijk is de hand hoog te houden)
- Tintelingen in de vinger( de spalk kan te strak zitten door toename van zwelling en door te veel activiteit, ook hierbij is het belangrijk om de hand hoog te houden)
- Irritatie van de huid (allergie of verweking van de huid)
- Te ruime spalk (door afname van zwelling kan er ruimte ontstaan het is belangrijk dat u contact opneemt met de gipskamer zodat er een nieuwe goed zittende spalk aangemeten kan worden)

Het is belangrijk dat u de spalk droog houdt, hierdoor voorkomt u klachten en irritatie van de huid.

# *Contact opnemen*

Bij klachten, vragen of eventuele op en aanmerkingen kunt u contact opnemen met de gipskamer.

Het telefoonnummer is 088 75 580 23 (maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren, buiten deze uren om kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp dit telefoonnummer is 088 75 666 65



*Divisie Chirurgie*

**Afdeling Gipskamer, locatie AZU**

UMC Utrecht, Locatie AZU, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht

Tel 088 75 555 55

**[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)**

© 2010, UMC Utrecht, afdeling Interne en Externe Communicatie