

Binnenkort krijgt u een Jewett-brace, of u hebt er zojuist een gekregen. Zie foto. Deze brace beschermt uw rugwervel(s) na een operatie of bij een conservatieve behandeling van een rugwervelprobleem. In deze folder kunt u meer lezen over de Jewett-brace.



Doel van de Jewett-brace

U krijgt deze brace:

- Omdat er één of meerdere rugwervels zijn vastgezet tijdens een operatie (spondylodese) of;
- Omdat uw rugwervelprobleem met een brace wordt behandeld (conservatief).

Deze brace zorgt ervoor dat er zo min mogelijk buig- en draaikrachten op de aangedane wervels komen.

De Jewett-brace

De brace wordt aangemeten door een orthopedisch instrumentmaker of door een gipsverbandmeester. Het bestaat uit een aluminium frame met lederen steunpunten op het borstbeen, in de rug, op het bekken en in de zij. U zult op deze punten enige druk ervaren. Door zelf actief de gedwongen houding aan te nemen, kan deze druk vaak verminderd worden. Deze steunpunten zorgen er met name voor dat het buigen van de wervelkolom beperkt wordt.

Nadat de brace door ons is ingesteld, is deze eenvoudig aan te leggen door uzelf of eventueel met hulp.

1. Leg de brace aan
2. Doe sluiting aan de rechterzijde eerst dicht
3. Vervolgens doet u ook de skischoensluiting aan de linkerzijde dicht



Voor het verwijderen van de brace kunt u aan de linkerzijde de grijze sluiting openmaken en vervolgens de sluiting rechts openen.

Als de brace te los of te strak zit kan dit met behulp van het klittenband op de achterzijde worden aangepast.

Zorg ervoor dat de brace uw rug voldoende ondersteunt bij het lopen en zitten.

Belangrijke tips:

- Geef toe aan de houding waarin de brace u dwingt, door actief deze houding aan te nemen, vermindert de druk van de steunpunten;
- Draag een hemd of T-shirt onder de brace;
- De brace kan worden schoongemaakt met een sopje, laat de brace goed drogen, voordat u deze weer aantrekt.

Zitten

Tijdens het rechtop zitten heeft de brace de neiging omhoog te schuiven. Zorg dat het op de juiste hoogte zit voordat u gaat zitten. Het beste zit u op een rechte stoel, waarin u niet kan wegzakken, of op een kruk. Het kan voorkomen dat u tijdens het zitten af en toe de brace omlaag dient te schuiven wanneer deze teveel omhoog komt.

Zitten in bed gaat het best met enigszins opgetrokken knieën. Tijdens een ziekenhuisopname ligt u dan ook in een driedelig bed (**eerst de knieën omhoog, daarna de rugsteun!**)

Thuis kunt u bijvoorbeeld kussens onder uw bovenbenen leggen.

Slapen

Waarschijnlijk hoeft u niet in de Jewett-brace te slapen, mits u plat ligt. Uw behandelend arts bepaald of dit in uw geval toch nodig is.

Na een operatie

Enkele dagen na een operatie kan de brace worden aangemeten terwijl u in bed ligt. Dit zal ongeveer 20 minuten duren. Zodra u de brace hebt, kunt u rechtop zitten en uit bed komen. Uiteraard is dit afhankelijk van uw algemene gesteldheid. Door de behandelend specialist zal bepaald worden wanneer en hoe lang u de brace zult moeten dragen. Dagelijks zal er naar de operatiewond gekeken worden.

Bij een conservatieve behandeling

Afhankelijk van uw rugwervelprobleem wordt de brace liggend, zittend of staand aangemeten. Dit duurt ongeveer 20 minuten.

Hoe lang u de Jewett-brace moet dragen hangt af van:

- De reden waarom u de brace krijgt;
- Het effect van de brace (helpt het);
- Hoe uw verdere behandeling er uitziet.

Problemen of vragen

Neem in de volgende situaties contact op met de gipskamer, telefoonnummer 088 75 580 23 (werkdagen van 8.15 – 16.45 uur) buiten kantooruren (alleen in acute situaties) met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoonnummer 088 75 666 65.

- Bij toenemende, niet verklaarbare pijnklachten;
- Bij een te ruim zittende brace;
- Bij een te strak zittende brace;
- Bij vermindering van kracht en/of gevoel in de benen;
- Bij een defecte brace;
- Bij een drukplek ontstaan door de brace;
- Als u twijfels, vragen of op- of aanmerking heeft.