

Afdeling Gipskamer, locatie AZU

Korset voor lage borstwervels, lendenwervels en heiligbeen

(Het lumbosacraal korset, type RKX)

Binnenkort krijgt u een korset, of u hebt er net een gekregen. Dit korset geeft steun aan de lage rugwervels, vanaf de lage borstwervels. We noemen dit een lumbosacraal korset.

U krijgt dit korset:

- Omdat er één of meerdere rugwervels zijn vastgezet tijdens een operatie (spondylodese) of;
- Omdat u problemen hebt met de lage rugwervels (conservatieve behandeling).

In deze folder kunt u meer lezen over dit korset.



Het lumbosacraal korset steunt de lage rugwervels vanaf de lage borstwervels

Het lumbosacraal korset

We maken het korset van PURschuim. Dit is een kunststof, dat we in een katoenen model gieten. We doen er ongeveer een half uur over om het te maken.

Het uiteindelijke korset bestaat uit:

- Klittenbanden aan de voorkant.
- Een hardschuim gedeelte op de rug, met daaromheen een rand van zachtschuim.

De bovenkant van het korset komt op de rug tot onder de schouderbladen.

De onderkant, de zachte rand, komt tot op het heiligbeen (stuitje).

Met de klittenbanden kunt u zelf bepalen hoe strak het korset zit.

Belangrijke tips:

- Draag een hemd of T-shirt onder het korset.
- U kunt het korset zo nodig met een sopje schoonmaken; laat het wel goed drogen voordat u het weer aantrekt.
- Probeer de houding aan te nemen die het korset u aangeeft; dit kan tijdelijk leiden tot spierpijn.
- Een korset dat strak zit geeft meer steun en voorkomt dat het korset tijdens het zitten omhoog schuift.

Na een operatie

Als u het korset krijgt vanwege een operatie aan de rug, dan proberen het korset zo snel mogelijk na de operatie te maken. Dit zal een of enkele dagen na de operatie gebeuren, uiteraard zodra pijnklachten en eventuele andere factoren dit toelaten. Het heeft de voorkeur om het korset staand aan te leggen, maar als dit niet mogelijk is, maken we het terwijl u ligt.

Let op:

- Het korset moet u zes weken lang ondersteunen bij uw activiteiten;
- Het korset moet voorkomen dat er te grote krachten vrijkomen op de lage wervelkolom;
- U hoeft het korset niet te dragen als u in bed ligt.

Wilt u dit wel als u in bed zit, doe dit dan als volgt:

- Eerst moet het matrasdeel onder de knieën omhoog, om te voorkomen dat uw lichaam uit het korset schuift.
- Pas dan kan het ruggedeelte van uw bed omhoog, zie foto 2.



Zittende houding in bed

Bij conservatieve behandeling

Patiënten met lage rugwervelproblemen krijgen dit korset als een operatie niet nodig of niet mogelijk is. Het korset geeft steun waardoor hopelijk de klachten verminderen. Als u het korset strak aantrekt, hebt u door de buikdruk nog meer steun. Wij leggen het korset bij u aan terwijl u staat.

Hoe lang u het korset moet dragen hangt af van:

- De reden waarom u het korset krijgt.
- Of het helpt.
- Hoe uw verdere behandeling er uitziet.

Vragen en problemen

Neem contact op met de gipskamer als:

- U meer pijn krijgt.
- Het gevoel in een been verandert.
- De kracht in een been verandert.
- De klittenbanden kapot gaan.
- Het korset kapot gaat.
- Er een drukplek ontstaat door het korset.
- U twijfels, vragen of op- en aanmerkingen hebt.

U kunt de gipskamer bereiken op werkdagen van 8.15 uur - 16.45 uur, via telefoonnummer 088 75 580 23.

Alleen in noodgevallen kunt u buiten kantoor tijden bellen met de assistent orthopedie, via de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoonnummer 088 75 666 65.

Divisie Heelkundige Specialismen

Afdeling Gipskamer, locatie AZU

UMC Utrecht, Locatie AZU, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
Tel 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2013, UMC Utrecht, afdeling Interne en Externe Communicatie