



UMC Utrecht

# Geheugenpolikliniek-Geriatrie



# Geheugenpolikliniek

Op onze geheugenpolikliniek zien wij mensen die klachten hebben van het geheugen. Het is belangrijk om te weten waar deze problemen vandaan komen. Geheugenklachten kunnen veroorzaakt worden door dementie, maar ook kan er sprake zijn van b.v. een bijwerking van een medicijn, een depressie of een burnout.

De geheugenpolikliniek is niet alleen voor ouderen maar voor ook jongere mensen met deze klachten.

Doel van de uitgebreide screening is het vinden van een mogelijke oorzaak van de klachten en het instellen van een behandeling als deze beschikbaar is. Daarnaast besteden we aandacht aan de thuissituatie, zorgbehoefte en het omgaan met de klachten voor de persoon zelf en de naasten.

## De onderzoeksdag

Op de onderzoeksdag spreekt u de arts en verpleegkundige. In het gesprek kunnen u en uw naaste vertellen over de problemen en uw verwachtingen. Er wordt algemeen lichamelijk onderzoek en bloedonderzoek verricht en er worden een aantal geheugen testen gedaan. Daarnaast krijgt uw naaste een gesprek met de verpleegkundige.

## Aan het einde van de onderzoeksdag

Het onderzoek duurt een ochtend of middag, aan het einde van dit dagdeel kunt u naar huis. Bij een deel van de patiënten wordt aanvullend onderzoek verricht (bv een MRI scan van de hersenen) Het uitslag gesprek vindt op een andere dag plaats na het overleg in het behandelteam.

# Bespreking in het behandelteam overleg

Als alle onderzoeken zijn gedaan worden de bevindingen besproken in het behandelteam. Het team dat uw situatie bespreekt bestaat uit een klinisch geriater, artsen in opleiding tot medisch specialist, coassistenten, een psycholoog en een verpleegkundige. Na deze bespreking kunnen wij meer duidelijkheid bieden over de oorzaak van uw klachten en wat er aan kan worden gedaan. Soms kan er gestart worden met medicatie of wordt zorg voor thuis, indien gewenst via een casemanager opgestart.

Reden voor een aparte afspraak aanvullend onderzoek en uitslaggesprek. Wij vinden het als team belangrijk om op een zorgvuldige manier een diagnose te stellen en de juiste zorg aan te bieden. Daarvoor is het belangrijk dat alle informatie goed gewogen kan worden en dat er voldoende energie is bij u en uw naaste om alle informatie op te nemen. Daarom is het uitslag gesprek losgekoppeld van de onderzoeksdag.

# Wetenschappelijk onderzoek

Het UMC Utrecht is een academisch ziekenhuis. Dat betekent dat er naast patiëntenzorg ook wetenschappelijk onderzoek plaatsvindt. U kunt gevraagd worden mee te doen aan wetenschappelijk onderzoek. Dit kan alleen met uw toestemming en medewerking. U heeft het recht hier niet aan mee te willen doen. Het niet meewerken aan wetenschappelijk onderzoek is op geen enkele manier van invloed op de behandeling en/of begeleiding vanuit de geheugenpolikliniek.

# Wat neemt u mee bij een bezoek aan de geheugenpoli

Op de onderzoeksdag is het belangrijk dat u iemand meeneemt uit uw naaste familie of vriendenkring. Deze kan informatie geven over uw thuissituatie, of biedt ondersteuning tijdens het onderzoek.

Daarbij vragen wij u om een aantal zaken mee te nemen:

- Een actuele medicatielijst. Deze kunt u verkrijgen bij uw apotheek.
- Uw bril en/of gehoorapparaat.

Voor de komst naar de geheugenpoli mag u gewoon eten en drinken. U hoeft niet nuchter te zijn voor het bloedonderzoek.

## Vorbereiding door u en uw naaste op de onderzoeksdag

Het is mogelijk dat we bij de uitnodiging voor de poli vragenlijst(en) meesturen. Onze vraag is of u deze van te voren wilt invullen en mee wilt nemen naar de polikliniek. Het invullen van de vragenlijst(en) helpt om zo goed mogelijk met elkaar in gesprek te gaan en de informatie die van belang is te delen.

## Een afspraak op de geheugenpoli maken

Een afspraak op de geheugenpolikliniek maakt u via uw (huis)arts. Mocht u een reeds een afspraak hebben op onze geheugenpoli en verhinderd zijn, laat ons dit dan zo spoedig mogelijk weten, zodat we de vrijgekomen afspraak kunnen gebruiken voor iemand anders.

## Meer weten?

Mocht u na het lezen van deze informatie vragen hebben aan het team van de geheugenpoli stuur dan een bericht naar [secretariaatgeriatrie@umcutrecht.nl](mailto:secretariaatgeriatrie@umcutrecht.nl) of vraag informatie bij de huisarts.

Divisie interne geneeskunde en dermatologie

**Geriatric**

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht  
Tel 088 75 555 55

**[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)**

© 2017, UMC Utrecht



Bezoekadres:  
Heidelberglaan 100  
3584 CX UTRECHT

Postadres:  
Postbus 85500  
3508 GA UTRECHT

[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)  
T. +31 (0)88 75 555 55