



UMC Utrecht

**Geriatric**

# Controlebezoek na delier in het ziekenhuis



# Plotselinge verwardheid tijdens uw ziekenhuisverblijf

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis had u last van plotselinge verwardheid. Dit wordt 'delier' genoemd. Uw behandelend arts heeft tijdens de opname een geriater gevraagd als medebehandelaar. Het 'geriatrieteam' is toen bij u langs geweest. Zij hebben adviezen gegeven over medicijnen en over medische en verpleegkundige zorg die u nodig had.

## Waarom hebt u een controleafspraak?

Bij ontslag uit het ziekenhuis is er voor u een controleafspraak gemaakt op de 'controle delierpoli'. Uit onderzoek blijkt dat een delier op langere termijn meer problemen kan geven dan lang werd verwacht. Wanneer u een delier hebt doorgemaakt, hebt u bijvoorbeeld een vergrote kans dat dit bij een volgende ingreep weer gebeurt. Bij mensen die een delier hebben gehad, komt het regelmatig voor dat geheugenstoornissen zich eerder of sneller ontwikkelen.

Op de 'controle delierpoli' bekijkt de verpleegkundig specialist van de geriatrie samen met u de volgende zaken:

- Ervaringen tijdens periode van delier in het ziekenhuis en eventueel na opname.
- Is het delier helemaal genezen?
- Is de oorzaak van het delier bekend?
- Is een delier bij een volgende ziekenhuisopname te voorkomen?
- Zij er na het delier restverschijnselen overgebleven waar u last van hebt?
- Zijn de restverschijnselen te behandelen?
- Adviezen voor de toekomst?

Als het nodig is vraagt de verpleegkundig specialist verder onderzoek aan om een goede diagnose te krijgen. De uitslag van dit onderzoek krijgt u van de geriater of de verpleegkundig specialist.

## **Wat neemt u mee als u op controle komt?**

- Een actueel overzicht van de medicijnen die u gebruikt. Dit medicatie-overzicht kunt u opvragen bij uw eigen apotheek.
- Alle medicijnen die u gebruikt in de originele verpakking (ook de medicijnen die niet door een arts zijn voorgeschreven, zoals drogist-artikelen, bv ibuprofen of St Janskruid.
- Inschrijvingsbewijs zorgverzekeraar en identiteitsbewijs.

## **Hebt u nog vragen?**

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen?, Wilt u een afspraak verzetten of kunt u niet komen? U kunt dan contact opnemen met de poli Geriatrie: 088 75 583 78 (bereikbaar van 08.00 - 16.00 uur).

Lees meer over delier op onze website [www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl), zoek op 'delier'.



Divisie Interne Geneeskunde en Dermatologie

**Afdeling Geratrie**

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht  
Tel 088 75 555 55

**[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)**

© 2015, UMC Utrecht



Bezoekadres:  
Heidelberglaan 100  
3584 CX UTRECHT

Postadres:  
Postbus 85500  
3508 GA UTRECHT

[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)  
T. +31 (0)88 75 555 55