

Afdeling Gipskamer, locatie AZU

Een korset met pijp

Binnenkort krijgt u een korset met pijp of u hebt er zojuist een gekregen. Zie afbeelding1. Dit korset beschermt uw lage rugwervel(s) na een operatie of bij een conservatieve(niet operatieve) behandeling van een lage rugwervelprobleem. Deze folder geeft u informatie over dit korset.



Afbeelding 1: korset met pijp

Doel van het korset

Het doel van dit korset is dat er zo min mogelijk buig -strek- en draai-krachten op het aangedane deel van de lendenwervels en heiligbeen komen.

U krijgt dit korset:

- Of **postoperatief**, na het vastzetten van de onderste lendenwervel(s) aan het heiligbeen (spondylodese L5-S1).

- Of als '**proefkorset**' om te kijken of een operatie zinvol kan zijn.
- Of als **conservatieve** behandeling voor een wervelbreuk of andere klachten die niet voor een operatie in aanmerking komen.

Het neofrakt korset met pijp

Een neofrakt korset met pijp is gemaakt van kunststof en heeft ritsen. Het bestaat uit twee delen; een voor- en een achterschaal.

Liggend in bed: Eerst wordt de voorschaal gemaakt, terwijl u op uw rug ligt. Hiervoor gebruiken we een twee componenten materiaal in een katoenen model. Deze voorschaal is na een half uur uitgehard.

Vervolgens wordt u op uw buik gedraaid, om de achterschaal te maken. Na nog eens een half uur uitharden kan het korset afgewerkt worden.

Al met al zult u ongeveer anderhalf uur op de gipskamer vertoeven.

Staan: Wanneer het korset gemaakt wordt terwijl u kunt/mag staan gaat de procedure in één keer, waardoor de tijd met de helft wordt verkort (voorbeeld: proefkorset).

Belangrijke tips

- Soms leidt een korset tot spierpijn, geef toe aan de houding waarin het korset u dwingt.
- Draag een hemd of T-shirt onder het korset en gebruik ruimzittende kleding over het korset.
- Door mogelijk ruimtegebrek kan het wenselijk zijn meerdere, kleine, maaltijden te eten.
- Het korset kan met een sopje schoongemaakt worden, zorg ervoor dat het droog is voordat u het weer aantrekt.
- Door het korset neemt uw omvang toe en zult u ruimzittende kleding nodig hebben.
- Ook als u het korset 24 uur moet dragen kunt u verzorgd worden; het korset is afneembaar.
- Indien er klittenbanden op het korset zitten kunt u deze gebruiken om de rits makkelijker vast te maken of als vervanging voor de rits.

Postoperatief

Na het vastzetten van de onderste lendenwervel(s) aan het heiligbeen kan het nodig zijn een korset met pijp te krijgen. Dit wordt soms pas tijdens de operatie beslist. Enkele dagen later krijgt u op de gipskamer het korset terwijl u nog in bed ligt. De nabehandeling in een korset is ongeveer 4 weken 24 uur per dag, waarna 4 weken alleen als u uit bed gaat (soms is dit twee keer 6 weken).

Proefkorset

Met een proefkorset (4 tot 6 weken) wordt het vastzetten van de laagste rugwervel aan het heiligbeen nagebootst. Op deze manier krijgen u en uw behandelend specialist een nieuw beeld van uw rugklachten.

Daarna wordt bekeken of het vastzetten van rugwervels, via een operatie, zin heeft.

Meestal moet u de eerste helft van de termijn een korset met pijp dragen en de tweede helft een korset zonder pijp. Het is aan u om een eventueel verschil van het klachtenpatroon vast te stellen en bij het volgende bezoek aan de specialist te vertellen.

Mocht het zo zijn dat de rugklachten alleen maar toenemen en na een week niet minder worden dan is het raadzaam contact op te nemen met uw behandelend specialist of een gipsverbandmeester.

Het proefkorset wordt altijd aangelegd terwijl u staat. Dit vergt ongeveer drie kwartier.

Conservatief

Deze vorm van behandeling wordt toegepast in de volgende situaties:

- Een wervelbreuk (laatste lendenwervel of heiligbeen) die niet geopereerd hoeft of kan worden.
- Een wervelprobleem op het allerlaagste niveau die niet voor een operatie in aanmerking komt.

Hoe lang u het korset moet dragen hangt af van:

- De reden waarom u het korset krijgt.
- Of het helpt.
- Hoe uw verdere behandeling er uitziet.

In het geval van een wervelbreuk draagt u het korset aanvankelijk 24 uur per dag. Uw behandelend specialist bepaald wanneer u het 's nachts af mag doen.

Zitten

Door het korset kunt u slechts één heup buigen, waardoor u aangepast moet zitten. Op een stoel of een kruk kunt u met één bil zitten en met het 'gipsbeen' kunt u dan knielend op een bankje of kussen steunen. Verder kunt u zitten op een barkruk (let er wel op dat deze stabiel genoeg is). Een andere mogelijkheid is een tuinstoel, waarvan de rugleuning naar achteren geplaatst kan worden. Dit laatste geldt ook voor een autostoel. Bij het zitten op het toilet kan een toiletverhoger (en eventueel handgrepen) uitkomst bieden.

De toiletverhoger is verkrijgbaar bij de kruisvereniging of de thuiszorgwinkel. Voor vrouwen biedt een damesurinaal misschien uitkomst. Ook deze kunt u bij de kruisvereniging of thuiszorgwinkel verkrijgen.

Liggen

Als u op uw rug ligt, moet u onder de knieholte van het ‘gipsbeen’ een kussen leggen (zie afbeelding 2). Zo voorkomt u druk in uw been door de onderrand van het korset. Deze druk kan ook rugklachten geven. Bij zijligging legt u het kussen tussen beide benen.



Afbeelding 2: kussen onder de knie

Aan- en uitkleden

U mag uzelf thuis aan- en uitkleden, als dit lukt. Begin bij het aankleden altijd met uw 'gipsbeen'.

Hulpmiddelen bij het aan- en uitkleden kunnen zijn:

- Een 'helpende hand' (stok met grijper). Verkrijgbaar bij kruisvereniging of thuiszorgwinkel.
- Een lange schoenlepel.
- Een wandelstok.
- Uw 'gezonde' been.

Problemen of vragen

Neem in de volgende situaties contact op met de gipskamer:

- Bij toenemende pijnklachten.
- Bij een te ruimzittend korset.
- Bij een te strakzittend korset.
- Bij vermindering van kracht en/of gevoel in de benen.
- Bij een defect korset (scheur of rits defect). Tijdelijk kunt u een riem gebruiken om het korset stevig aan te trekken. Probeer gewichtstoename of afname te voorkomen.
- Bij een drukplek (gebruik geen vette crème en stop niets onder het korset).
- Als u twijfels, vragen of op- of aanmerkingen heeft.

Telefoonnummer 088 75 580 23 (werkdagen van 8.15 - 16.45 uur).
Buiten kantooruren (alleen in acute situaties) de afdeling SEH,
telefoonnummer 088 75 666 65.

Ruimte voor aantekeningen

Divisie Heelkundige Specialismen

Afdeling Gipskamer, locatie AZU

UMC Utrecht, Locatie AZU, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht

Tel 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2008, UMC Utrecht, afdeling Interne en Externe Communicatie