

Afdeling Gipskamer, locatie AZU

Een korset met schouderbanden

Binnenkort krijgt u een korset met schouderbanden, of u hebt er zojuist een gekregen. Zie foto 1. Dit korset beschermt uw rugwervel(s) na een operatie of bij een conservatieve behandeling van een rugwervelprobleem. In deze folder kunt u meer lezen over het korset.



Foto 1: Korset met schouderbanden

Doel van het korset

U krijgt dit korset:

- Omdat er één of meerdere rugwervels zijn vastgezet tijdens een operatie (spondylodese).

- Omdat uw rugwervelprobleem met een korset wordt behandeld (conservatief).

Dit korset zorgt ervoor dat er zo min mogelijk buig-, strek- en draai-krachten op de aangedane wervels komen.

Belangrijke tips:

- Geef toe aan de houding waarin het korset u dwingt.
- Draag een hemd of T-shirt onder het korset.
- Door mogelijk ruimtegebrek kan het wenselijk zijn meerdere, kleine, maaltijden te eten.
- Het korset kan met een sopje schoongemaakt worden, zorg ervoor dat het droog is voordat u het weer aantrekt.

Het korset met schouderbanden

Een korset met schouderbanden wordt gemaakt van een PUR schuim (Neofrakt). Dit is een kunststof dat in een katoenen model wordt gegoten en vervolgens op uw lichaam uithardt.

Het uiteindelijke korset bestaat uit twee delen:

- Een voor- en een achterschaal.
- Aan de zijkanten een rits om de schalen met elkaar te verbinden.
- 2 klittenbanden over de schouders.

Zitten

Tijdens het rechtop zitten heeft het korset de neiging omhoog te schuiven. Zorg dat het op de juiste hoogte zit voordat u gaat zitten. Het best zit u op een rechte stoel, waarin u niet kan wegzakken, of op een kruk. Soms zijn er extra klittenbanden over de ritsen geplaatst, gebruik deze dan om het korset wat strakker te doen voordat u gaat zitten. Zitten in een bed gaat het best met enigszins opgetrokken knieën. Tijdens een ziekenhuisopname ligt u dan ook in een driedelig bed (**eerst de knieën omhoog, daarna de rugsteun!**). Zie foto 2. Thuis kunt u bijvoorbeeld kussens onder uw bovenbenen leggen.



Foto 2: Houding in bed

Na een operatie

Enkele dagen na een operatie wordt het korset gemaakt terwijl u in bed ligt. De 2 schalen worden dan na elkaar gemaakt, bij voorkeur eerst de voorschaaal terwijl u op uw rug ligt en dan na een half uur de achterschaal, terwijl u op uw buik ligt. Indien dit laatste niet mogelijk blijkt, wordt de achterschaal in zijligging gemaakt. U bent ongeveer anderhalf uur op de gipskamer. Zodra u het korset hebt kunt u rechtop zitten en uit bed komen. Uiteraard afhankelijk van uw algemene gesteldheid Het korset zal aanvankelijk 24 uur per dag gedragen moeten worden, na een aantal weken mag het waarschijnlijk af in bed. Dit wordt door uw behandelend specialist bepaald. Dagelijks zal er naar de operatiewond gekeken worden

Bij een conservatieve behandeling

Afhankelijk van uw rugwervel probleem wordt het korset liggend of staand gemaakt. De liggende procedure staat beschreven bij 'Na een operatie' Kunt en mag u staan dan duurt de procedure ongeveer drie kwartier. De voor- en achterschaal worden dan gelijktijdig bij u aangebracht, dit terwijl u zich vast kan houden aan twee palen.

Hoe lang u het korset moet dragen hangt af van:

- De reden waarom het korset krijgt (voor een wervelbreuk gelden andere termijnen).

- Of het helpt.
- Hoe uw verdere behandeling er uitziet.

In het geval van een wervelbreuk draagt u het korset aanvankelijk 24 uur per dag. Uw behandelend specialist bepaald wanneer u het 's nachts af mag doen.

Problemen of vragen

Neem in de volgende situaties contact op met de gipskamer, telefoonnummer 088 75 580 23 (werkdagen van 8.15 - 16.45 uur) buiten kantooruren (alleen in acute situaties) de afdeling SEH, telefoonnummer 088 756 66 65.

- Bij toenemende pijnklachten.
- Bij een te ruim zittend korset.
- Bij een te strak zittend korset.
- Bij vermindering van kracht en/of gevoel in de benen.
- Bij een defect korset (scheur of rits defect). Tijdelijk kunt u een riem gebruiken om het korset stevig aan te trekken. Probeer gewichtstoename of -afname te voorkomen.
- Bij een drukplek (gebruik geen vette crème en stop niets onder het korset).
- Als u twijfels, vragen of op- of aanmerkingen heeft.

Divisie Heelkundige Specialismen
Afdeling Gipskamer, locatie AZU

UMC Utrecht, Locatie AZU, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
Tel 088 75 555 55
www.umcutrecht.nl

© 2008, UMC Utrecht, afdeling Interne en Externe Communicatie