

Afdeling B2 oost: Hematologie

*Perifeer Ingebrachte Centraal
veneuze Katheter (PICC)*

Adres

UMC Utrecht
Heidelberglaan 100
3584 CX Utrecht

Telefoonnummers

Centrale UMC Utrecht	088 75 555 55
Verpleegafdeling Hematologie	088 75 562 41 of 088 75 562 43
Dagbehandeling	088 75 563 13
Polikliniek Hematologie secretariaat	088 75 576 55
Polikliniek Hematologie spoedlijn	088 75 583 80

www.hematologieutrecht.nl

Inhoudsopgave

1	Inleiding	4
2	Functie en onderdelen van de PICC	4
2.1	Functie van de PICC	4
2.2	Onderdelen van de PICC	6
3	Manier van inbrengen	6
3.1	Het inbrengen	6
3.2	Controle	7
4	Omgang en verzorging	7
4.1	Omgang met de PICC	7
4.2	Verzorging van de PICC	8
5	Mogelijke complicaties	8
6	Afsluiting	9
	Ruimte voor aantekeningen	10

1 Inleiding

Om langdurige infuusbehandelingen minder belastend te maken voor u als patiënt, bestaat er een hulpmiddel. Dit hulpmiddel is PICC, wat staat voor Peripherally Inserted Central Catheter. De Nederlandse benaming hiervoor is Perifeer Ingebrachte Centraal veneuze Katheter.

In deze folder krijgt u meer informatie over het inbrengen van deze katheter, krijgt u advies over de functie en het omgaan met de katheter en zullen de mogelijke complicaties besproken worden. Ook zullen de namen van onderdelen van de PICC aan bod komen, wat de communicatie met de arts/verpleegkundige zal bevorderen. Deze folder dient als aanvulling op het gesprek met de arts of verpleegkundige.

2 Functie en onderdelen van de PICC

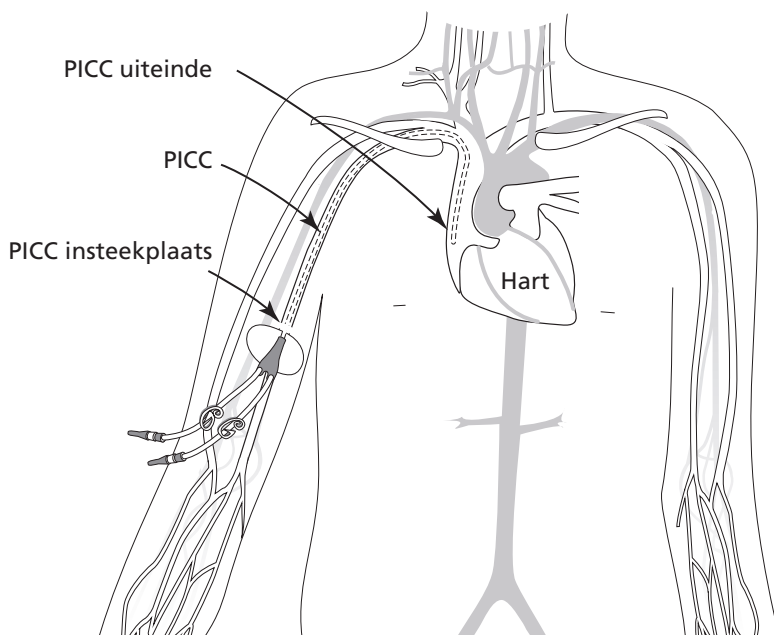
2.1 Functie van de PICC

Voor de behandeling van uw ziekte zult u regelmatig medicijnen en/of andere bloedproducten via een infuus toegediend moeten krijgen. Het is ook mogelijk om vanuit de PICC bloed af te nemen.

Deze handelingen kunnen als belastend ervaren worden. Om deze belasting omlaag te brengen krijgt u een PICC. Dit is een dun, flexibel

slangetje dat wordt ingebracht in een bloedvat dat van uw rechterarm richting uw hart loopt (zie figuur p.6).

Het uiteinde van de katheter komt dicht bij uw hart te liggen zodat de medicatie in een groot bloedvat terecht komt. Hier zal het snel worden verdund, wat voorkomt dat de wand van het bloedvat geïrriteerd raakt. Het begin van de PICC bevindt zich buiten uw lichaam waar het wordt afgesloten. Dit gebeurt met een zogeheten microclave, waaraan het infuus kan worden gekoppeld.



De plaats van de PICC in het lichaam.

2.2 Onderdelen van de PICC

De PICC wordt met een speciale pleister aan uw arm vastgeplakt. Dit wordt de statlock genoemd. U krijgt daarnaast een chloorhexidine sponsje (biopatch) rondom de insteekplaats. Dit sponsje geeft gedurende een week een desinfecterend middel af om een infectie te voorkomen. Daarna wordt het geheel afgedekt met een doorzichtige folie, het zogenaamde tegaderm.

Aan het begin van de PICC kunnen zich één, twee of drie toegangsmogelijkheden bevinden.

3 Manier van inbrengen

3.1 Het inbrengen

Het inbrengen van de PICC gebeurt heel steriel. Dit is om de kans op een infectie tot het minimum te beperken.

De PICC wordt over het algemeen in de rechter bovenarm ingebracht. Deze heeft om anatomische redenen de voorkeur boven de linkerarm. Daarnaast zorgt inbrengen in de bovenarm voor minder hinder en minder kans op afknellen van de PICC.

Met een echoapparaat wordt er een geschikt bloedvat uitgezocht. In dit bloedvat zal een verpleegkundige (of arts) de PICC onder plaatselijke verdoving inbrengen. Dit neemt ongeveer een uur in beslag. Het inbrengen van de PICC kan voor u gevoelig zijn, daarnaast kan de verdovingsinjectie als pijnlijk worden ervaren.

3.2 Controle

Nadat de PICC ingebracht is, wordt er ter controle een röntgenfoto gemaakt. Dit om te voorkomen dat de PICC te dicht bij het hart ligt. Als dit het geval is, moet de PICC nog iets teruggetrokken worden om de ligging te optimaliseren.

4 Omgang en verzorging

4.1 Omgang met de PICC

Met de PICC kunt u gewoon douchen. De insteekplaats onder de folie moet u in dit geval goed in de gaten houden. Wanneer deze door het douchen of een andere reden vochtig is geworden, moet u de insteekplaats opnieuw laten verzorgen. De PICC hoeft u niet te belemmeren in uw dagelijkse activiteiten. Het tillen van zware objecten wordt echter wel afgeraden, net als sporten waarbij de arm wordt belast. Daarnaast wordt ook baden, zwemmen en een bezoek aan de sauna sterk afgeraden in verband met infectiegevaar.

Wanneer de behandeling het toelaat kunt u met de PICC naar huis. Het inspuiten van medicatie in de PICC moet volgens protocol worden gedaan. Hiervoor zult u instructies van uw verpleegkundige krijgen. Het schoonmaken en verzorgen van de PICC wordt gedaan door de verpleegkundige.



Ingebrachte PICC

4.2 Verzorging van de PICC

De verzorging van de PICC wordt door een deskundige gedaan. Zij verschoont één keer per week de biopatch (sponsje), de microclave (afsluiting van de PICC) en het tegaderm (folie). De statlock moet minimaal eens in de drie weken verschoond worden. Als deze binnen drie weken los raakt, moet deze vervangen worden.

Indien u vermoedt dat er iets mis is met uw PICC, kunt u altijd de deskundige bellen.

5 Mogelijke complicaties

In enkele gevallen is het niet mogelijk het goede bloedvat aan te prikken of de PICC in het bloedvat de plaatsen. De procedure moet dan beëin-

digd worden. Vervolgens kan de procedure opnieuw ingepland worden of krijgt u, in overleg met de arts, een andere centraal veneuze katheter.

Bij pijn, roodheid, zwelling, bloeding en/of temperatuursverhoging moet u dit altijd melden aan uw verpleegkundige of arts. Dit kunnen namelijk tekenen van een infectie zijn. In dit geval moet de PICC verwijderd worden.

6 *Afsluiting*

In veel gevallen kan de PICC een uitkomst zijn om de belasting van de behandeling omlaag te brengen. Bij vragen of opmerkingen kunt u deze altijd stellen aan uw arts of verpleegkundige

Ruimte voor aantekeningen

Divisie Interne Geneeskunde en Dermatologie

Afdeling B2 oost: Hematologie

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht

Tel 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2011, UMC Utrecht, afdeling Interne en Externe Communicatie