

# Inhoudsopgave

1	Inleiding	2
2	Thuis bloedspot afnemen	4
3	Uitvoering	6
4	Tot slot	9

# 1 Inleiding

U bent enige tijd geleden getransplanteerd. Om problemen (zoals afstoting) te voorkomen is het belangrijk dat u regelmatig uw bloed laat controleren. Wij meten bij controle een aantal bloedwaarden. Bijvoorbeeld de bloedspiegel van de medicijnen tegen afstoting. Aan de hand van deze spiegel kan de arts bepalen of de dosering van de afstotingsmedicatie goed is.

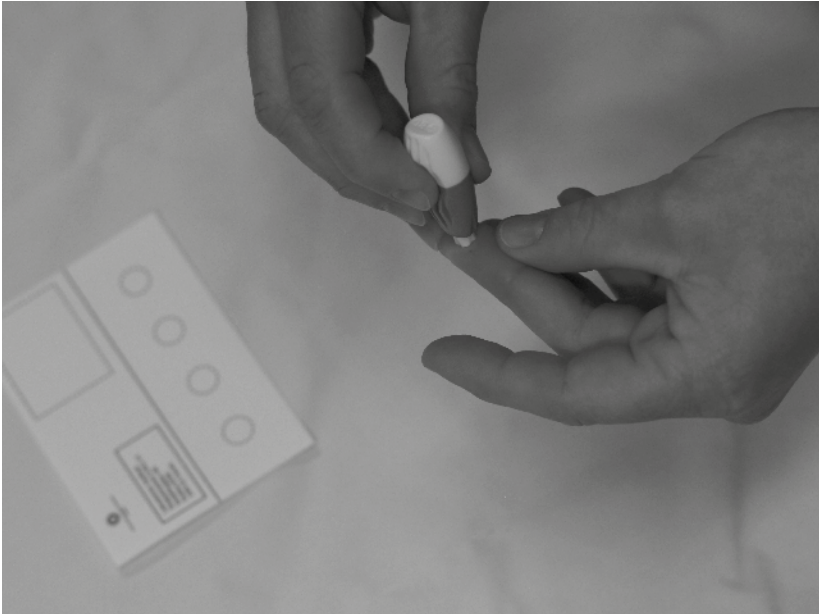
We kunnen de bloedspiegel meten van:

- Tacrolimus (Prograf® of Advagraf®)
- Sirolimus (Rapamune®)
- Everolimus (Certican®)
- Ciclosporine (Neoral®)

Het is erg belangrijk dat de afname van de bloedspiegel gebeurt voor u de tacrolimus/sirolimus/everolimus/ciclosporine inneemt. Tot nu toe werd deze bloedafname in het ziekenhuis gedaan.

Er is een andere manier om bloedspiegels te meten, de bloedspotmethode. U kunt thuis door het doen van een vingerprik zelf bloed afnemen en dit opsturen naar het ziekenhuis voor controle van de bloedspiegels na aanpassing van de medicijndoseringen. U hoeft hiervoor niet meer naar een huisartsenlaboratorium. Als u bijvoorbeeld één week voor controle op de longtransplantatie-polikliniek een bloedspot afneemt en opstuurt, is de uitslag bekend als u in het ziekenhuis bent. We kunnen dan de dosering afstotingsmedicijnen als dit nodig is aanpassen. U hoeft dan niet meer rond 10.00 uur op de polikliniek te komen maar kan ook later op de ochtend een afspraak krijgen. Hierover kunt u afspraken maken met de verpleegkundig specialist.

De bloedspotmethode gebruiken we alleen voor het meten van de bloedspiegel van de afstotingsmedicijnen. Voor de overige testen prikt u bloed op de dag van policontrol in het ziekenhuis. Wanneer u gebruikmaakt van de bloedspotmethode kunt u op de dag van de policontrol uw medicijnen tegen afstoting op de afgesproken tijd innemen, u hoeft niet meer te wachten totdat u geprikt bent bij het laboratorium.



## 2 Thuis bloedspot afnemen

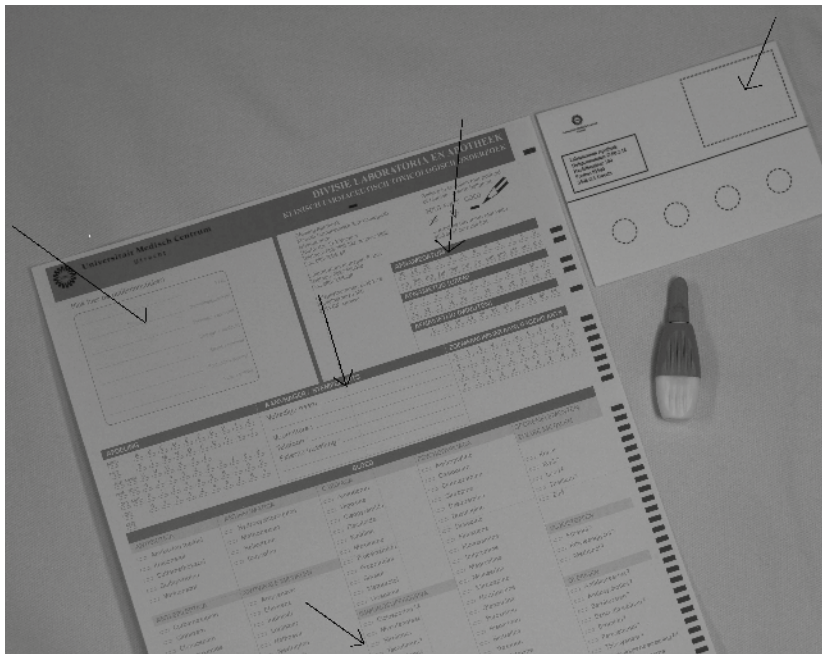
*Wat heeft u nodig:*

- Stickervel met grote en kleine stickers
- Aanvraagformulier divisie laboratorium en apotheek met patiëntensticker
- Prikpen
- Bloedspotkaartje
- Afsluitbaar plastic zakje
- Geadresseerde envelop
- Tissue
- Pleister

*Vorbereidingen*

Op het aanvraagformulier dient u het volgende in te vullen:

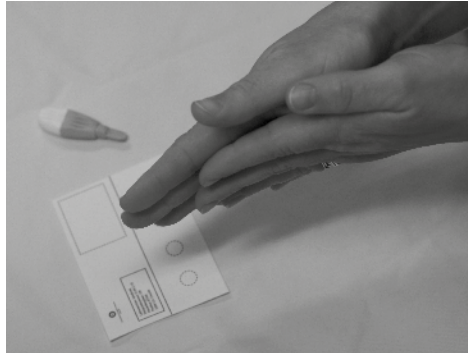
- Afnamedatum (de datum waarop u de vingerprik uitvoert)
- Afnametijd (de tijd waarop u de vingerprik uitvoert)
- Hokje Tacrolimus/Sirolimus/Everolimus/Ciclosporine inkleuren met zwarte of blauwe pen.
- Vul onderaan het formulier de dosering in die u gebruikt in milligrammen (bijvoorbeeld 2dd 2 mg)
- Plak een patiëntensticker met streepjescode op het aanvraagformulier
- Plak een kleine patiëntensticker op het bloedspotkaartje en vul datum en tijdstip in op sticker



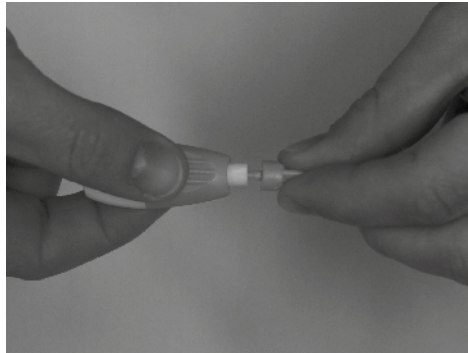
### 3 Uitvoering

**Neem uw ochtenddosering tacrolimus/sirolimus/everolimus/  
ciclosporine nog niet in voordat u gaat bloedprikken!**

Was uw handen met warm water (handen drogen voor u verder gaat).  
Of verwarm de handen door middel van wrijven.  
Voor een goed resultaat moeten de handen echt goed warm zijn!



Draai met duim en wijsvinger het roze/blauwe beschermkapje van de prikpen.



Kies de plaats waar u gaat prikken

- Kies een vinger met weinig eelt. (nooit de wijsvinger gebruiken als u suikerziekte heeft)
- Prik aan de zijkant van de vingertop, niet te dicht bij de nagel.

Plaats de prikpen stevig tegen de vinger.

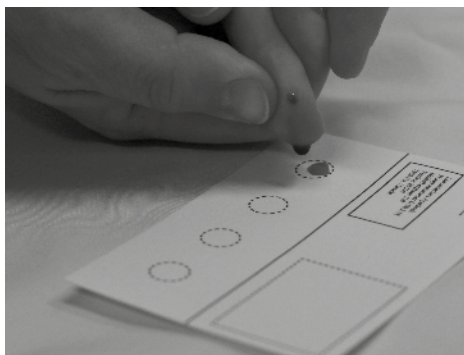
Druk de pen naar beneden tot het witte gedeelte van de prikpen helemaal ingedrukt is. U hoort een klikje. Het naaldje komt automatisch uit de prikpen.



Masseer de vinger in de lengterichting naar de top om een grote druppel bloed te vormen.

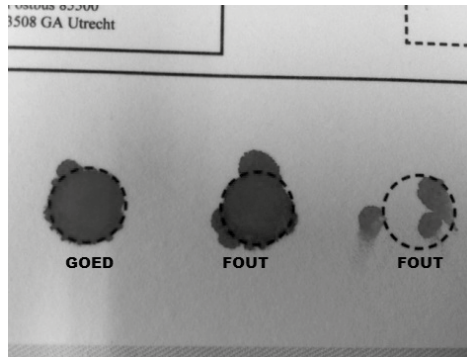


Houd de vingertop boven de voorgedrukte cirkel op het bloedspotkaartje en laat een grote druppel bloed in het midden van de cirkel vallen, deze vloeit vanzelf uit. Vul de cirkel tot aan de stippellijn.



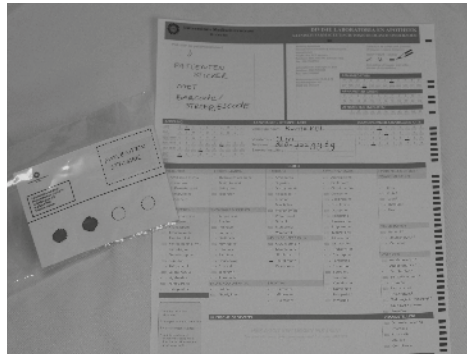
NB: Veeg of druk het bloed niet met de vinger op het bloedspotkaartje! (Hierdoor maakt u de rode bloedcellen kapot en is de meting niet betrouwbaar)

Vul ook de tweede cirkel. Komt er niet meer genoeg bloed uit de vingerprik, masseer de vinger opnieuw voorzichtig.



**Als de cirkel niet goed gevuld is, kan het laboratorium de spiegel niet bepalen en/of is de uitslag niet betrouwbaar.**

Veeg de prikplaats af met een schone tissue.  
Plak eventueel een pleister.  
Gooi de prikpen na gebruik weg, deze kan maar 1 keer gebruikt worden.  
Laat het bloedspotkaartje goed drogen (minimaal een half uur!)  
Doe het bloedspotkaartje na het drogen in het plastic zakje en sluit deze af.



Doe het plastic zakje met bloedspotkaartje en het aanvraagformulier in de antwoordenvolp.  
Doe de envelop dezelfde dag op de brievenbus, een postzegel is niet nodig.

**Vergeet niet uw tacrolimus/sirolimus/everolimus/ciclosporine in te nemen!**



## 4 Tot slot

Als u nog vragen heeft of niet meer voldoende prikbenodigdheden in huis hebt kunt u contact opnemen met:

Marion Wessels, Marieke Janssen of Inge Hagenaar  
Tel: **088 755 9969** of via **088 755 5555** en vragen naar  
zoemer 73926 of 74116 of 60197

e-consult via patiëntenportaal Mijn UMC Utrecht

### **Gegevens aanvraagformulier:**

Naam arts: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Afdelingscode: \_\_\_\_\_



# Aantekeningen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

© Longtransplantatieteam Utrecht

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen en/of verveelvoudigd, zonder voorafgaande (schriftelijke) toestemming van het Longtransplantatieteam Utrecht.

### **Longtransplantatieteam Utrecht**

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht  
Tel 088 75 555 55

**[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)**

© 2016, UMC Utrecht