

Langwerkende antireumatische middelen : TNF-remmers : Certolizumab (Cimzia®)

Zorgeenheid Reumatologie en Klinische Immunologie, locatie AZU.

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten het geneesmiddel certolizumab te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

Werking

- Langwerkende medicijnen zijn niet direct pijnstillend, maar kunnen de activiteit van de reumatische aandoening op langere termijn onderdrukken. Hierdoor nemen klachten als pijn, zwelling en stijfheid af en zijn minder kortwerkende medicijnen (vooral pijnstillers) nodig.
- Certolizumab behoort tot de TNF-remmers. Het eiwit TNF (Tumor Necrosis Factor) stimuleert bij reuma de ontsteking. Certolizumab gaat de werking van dit eiwit tegen.
- Certolizumab kan al na een aantal weken effect hebben. Indien er echter binnen 12 weken geen duidelijke verbetering optreedt, dient er zorgvuldig te worden bekeken of voortzetting van de behandeling nog wel zin heeft.
- Het middel kan gecombineerd worden met Methotrexaat en/of pijnstillers. De combinatie van methotrexaat met certolizumab verdient de voorkeur, maar certolizumab kan eventueel ook als monotherapie worden gegeven.

Behandelmethode

Certolizumab is de werkzame stof. De merknaam is Cimzia®. Het kan worden voorgeschreven aan patiënten met reumatoïde artritis bij wie andere geneesmiddelen onvoldoende effect hadden. Certolizumab wordt via een onderhuidse (subcutane) injectie toegediend. De aanbevolen aanvangsdosis van certolizumab voor volwassen patiënten is 400mg per week (2 injecties van 200mg op 1 dag) in de eerste week en twee en vier weken later. Daarna wordt elke 2 weken een onderhoudsdosis toegediend van 200mg (1 injectie van 200mg). De meeste patiënten kunnen zichzelf de injectie toedienen. De verpleegkundig reumaconsulent kan u helpen te leren spuiten.

Bij een klein aantal patiënten is tijdens de behandeling met certolizumab tuberculose ontstaan. Dit betrof vrijwel altijd het opnieuw opvlammen van een oude tuberculose. Daarom wordt voorafgaand aan de behandeling met certolizumab gekeken of er bij u een vroegere besmetting met tuberculose heeft plaatsgevonden. Dit wordt gedaan door middel van een huidtest (Mantoux) en een röntgenfoto van de longen. Zo nodig wordt aanvullend onderzoek met u afgesproken. Dit kan worden verricht door een longarts of infectiearts.

Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen van certolizumab zijn:

Op korte termijn:

- Huidreacties rond de plaats van injectie: jeuk, gevoeligheid, roodheid, zwelling en/of pijn. Deze huidreacties treden vooral in het begin van de behandeling op, en nemen tijdens de behandeling geleidelijk af.
- Heel zelden kan er een allergische (overgevoeligheds) reactie optreden met huiduitslag over het gehele lichaam, kortademigheid, spierzwakte, hoofdpijn en opvliegers.

Op langere termijn:

- Verhoogde kans op infecties. Verschijnselen van infecties zijn bijvoorbeeld koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten.
- Verhoogde bloeddruk
- Huiduitslag
- Hoofdpijn
- Gevoelstoornissen, zoals een verdoofd, tintelend of branderig gevoel
- Gevoel van zwakte en algemene malaise

- Afwijkende leverwaarden

Certolizumab is een relatief nieuw medicijn. Het is mogelijk dat nog niet alle bijwerkingen beschreven of goed bekend zijn (en dan vooral de eventuele bijwerkingen op lange termijn). Indien dan ook één of meerdere van bovenstaande verschijnselen of andere lichamelijke veranderingen tijdens de behandeling optreden, neem dan contact op met huisarts, reumatoloog of verpleegkundig reumaconsulent.

Adviezen

- Lees de bijsluiter.
- Bespreek uw vragen met uw behandelend arts of verpleegkundig reumaconsulent.
- Bij verschijnselen van infecties zoals koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en/of steenpuisten, is overleg met uw (huis)arts of verpleegkundig reumaconsulent raadzaam.
- Als u geopereerd gaat worden (denk hierbij ook aan een grote ingreep bij de tandarts) is overleg met uw reumatoloog noodzakelijk.
- Als u zwanger wilt worden is overleg met uw reumatoloog noodzakelijk. Het advies is doorgaans om certolizumab vijf maanden voor conceptie te staken.
- Als u certolizumab gebruikt mag u geen borstvoeding geven.
- Bij mannen met een zwangerschapswens, is overleg met de reumatoloog noodzakelijk. Doorgaans is het advies vijf maanden voor conceptie certolizumab te staken.
- Heeft u vragen over zwangerschap, overleg dan met uw behandelend arts of de verpleegkundig reumaconsulent.
- Certolizumab moet in de koelkast - niet in het vriesvak - bewaard worden.
- Als u certolizumab gebruikt is er geen bezwaar tegen de 'grieprik'.
- Vaccinatie (nodig bij sommige verre reizen) met verzwakt levend vaccin, zoals het gele koorts vaccin gaat niet samen met het gebruik van certolizumab. Ook vaccinaties tegen bof, mazelen, rode hond (BMR) of tuberculose mogen niet samen met certolizumab worden gebruikt.

Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen. U kunt uw vraag 24 uur per dag op het antwoordapparaat van onze helpline inspreken. Als u voor 16.00 uur belt, wordt u dezelfde werkdag nog teruggebeld. Indien u uw vraag na 16.00 uur inspreekt wordt u de volgende werkdag teruggebeld. Het telefoonnummer van de helpline is 088-7551494. Wij kunnen uw vragen ook via de e-mail beantwoorden. Het e-mailadres is poli-reumatologie@umcutrecht.nl

© Juni 2010, Universitair Medisch Centrum Utrecht
Divisie Interne Geneeskunde en Dermatologie,
Zorgeenheid Reumatologie en Klinische Immunologie,
Afdeling Patiëntcommunicatie. DIGD.

Met opmaak: opsommingstekens en nummering