

## Dexamethason

Zorgeneheid Reumatologie en Klinische Immunologie, locatie AZU.

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten het geneesmiddel dexamethason te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

### Werking

- Dexamethason is een glucocorticoïd, een hormoon dat het afweersysteem onderdrukt en ontstekings-reacties remt. Het lichaam maakt in de bijnier ook zelf glucocorticoïden aan.
- Reumatische gewrichtsontsteking is een soort afweerreactie tegen de eigen gewrichten. Door dexamethason wordt deze afweerreactie geremd.
- Dexamethason werkt over het algemeen binnen een paar dagen. Dexamethason werkt een paar weken tot een aantal maanden. Daarna neemt de werking doorgaans af.
- Dexamethason wordt toegepast bij zeer veel aandoeningen waarbij ontstekingen een rol spelen, zoals onder andere SLE, astma, COPD en de ziekte van Crohn.

### Behandelmethode

- Dexamethason wordt via een infuus gegeven, dus direct in een bloedvat.
- De toediening vindt plaats op afdeling D2 west.
- U wordt zes dagen opgenomen.
- Op dag 1, 3 en 5 krijgt u telkens 200mg dexamethason.
- De dexamethason kan in ongeveer dertig minuten worden toegediend.

Dexamethason wordt alleen toegepast als er sprake is van uiterst actieve gewrichtsontstekingen, ondanks het gebruik van langwerkende reumamedicijnen. Dexamethason wordt dan ook altijd gegeven in combinatie met langwerkende reumamedicijnen. De reden om naast de langwerkende reumamedicijnen ook dexamethason te geven kan zijn dat:

- een langwerkende reumamedicijn door omstandigheden onvoldoende werkt.
- u net bent gestopt met een langwerkend reumamedicijn en u dexamethason krijgt om de ontstekingen op korte termijn te remmen. De dexamethason is dan bedoeld om de periode tot het nieuwe langwerkende reumamedicijn aanslaat, te overbruggen. Dexamethason kan worden gezien als een oppepmiddel.

### Bijwerkingen

Op de dagen dat u het medicijn toegediend krijgt:

- Stijging bloedsuikers
- Hoge bloeddruk
- Transpiratie
- Opvliegers

Op lange termijn:

- Maagdarmklachten (die heel zelden leiden tot een maagbloeding).
- Het lichaam kan vocht vasthouden.
- Verhoging bloeddruk.
- Verhoogde kans op infecties. Verschijnselen van infecties zijn bijvoorbeeld koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten.
- Dunne, soms glimmende huid met onderhuidse bloeditstoringen (blauwe plekken).
- Een onrustig en/of gejaagd gevoel en stemmingsveranderingen.

Om bijwerkingen in een vroeg stadium te ontdekken, doen wij tijdens de opname regelmatig controles bij u.

- Op de dagen van het infuus (dag 1, 3 en 5) meten wij driemaal per dag uw bloeddruk.
- Op de tussenliggende dagen krijgt u vóór het ontbijt een prikje in de vinger. Hiermee kunnen wij zien of u verhoogde bloedsuikers hebt. Ook controleren wij uw urine op die dagen en meten we dagelijks uw bloeddruk.

Na de dexamethasonkuur komt u weer onder controle van uw behandelend reumatoloog op de polikliniek. Uw reumatoloog of de verpleegkundig reumaconsulent laat zonodig regelmatig uw bloed en urine onderzoeken.

### **Adviezen**

- Lees de bijsluiter.
- Bespreek uw vragen met uw behandelend arts of verpleegkundig reumaconsulent.
- Bij verschijnselen van infecties zoals koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten, is overleg met uw (huis)arts of verpleegkundig reumaconsulent raadzaam.
- Als u zwanger bent, of wil worden, mag dexamethason worden gegeven. Als het echter mogelijk is wordt dat echter uit voorzorg meestal niet gedaan.
- Als u dexamethason gebruikt, mag u borstvoeding geven.
- Mannen met een zwangerschapswens mogen dexamethason gebruiken.
- Hebt u vragen over zwangerschap, overleg dan met uw behandelend arts of de verpleegkundig reumaconsulent.
- Als u dexamethason gebruikt, is er geen bezwaar tegen de 'grieprik'.
- Vaccinatie (nodig bij sommige verre reizen) met verzwakt levend virus, zoals het gele koorts vaccin gaan niet samen met het gebruik van dexamethason. Ook vaccinaties tegen bof, mazelen, rode hond (BMR) of tuberculose mogen niet samen met dexamethason worden gebruikt.

### **Vragen**

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen. U kunt uw vraag 24 uur per dag op het antwoordapparaat van onze helpline inspreken. Als u voor 16.00 uur belt, wordt u dezelfde werkdag nog teruggebeld. Indien u uw vraag na 16.00 uur inspreekt wordt u de volgende werkdag teruggebeld. Het telefoonnummer van de helpline is 088 - 7551494. Wij kunnen uw vragen ook via de e-mail beantwoorden. Het e-mailadres is [poli-reumatologie@umcutrecht.nl](mailto:poli-reumatologie@umcutrecht.nl)