

Langwerkende antireumatische middelen: TNF-remmers: Adalimumab (Humira®)

Zorgeneid Reumatologie en Klinische Immunologie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten het geneesmiddel adalimumab te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

Werking

- Langwerkende medicijnen zijn niet direct pijnstillend, maar kunnen de activiteit van de reumatische aandoening op langere termijn onderdrukken. Hierdoor nemen klachten als pijn, zwelling en stijfheid af en zijn minder kortwerkende medicijnen (vooral pijnstillers) nodig.
- Adalimumab behoort tot de TNF-remmers. Het eiwit TNF (Tumor Necrosis Factor) stimuleert bij reuma de ontsteking. Adalimumab bindt zich aan eiwit TNF en blokkeert daardoor de activiteit.
- Adalimumab kan al na twee weken effect hebben en na drie maanden is de werking optimaal. Het middel kan gecombineerd worden met andere antireumatische middelen.

Behandelmethode

Adalimumab is de werkzame stof. De merknaam is Humira®. Adalimumab wordt eens per twee weken via een onderhuidse (subcutane) injectie toegediend. De meeste patiënten kunnen zelf de injectie toedienen. De reuma-verpleegkundige kan u helpen te leren spuiten. In het verleden is bij een klein aantal patiënten tijdens behandeling tuberculose ontstaan. Dit betrof vrijwel altijd het opnieuw opvlammen van een oude tuberculose. Daarom kijken we bij alle patiënten die beginnen met behandeling met Adalimumab, of er een vroegere besmetting met tuberculose is geweest. Dit doen we via een bloedtest en met een röntgenfoto van de longen. Daarnaast controleren we met een bloedonderzoek of u in aanraking bent geweest met HIV en hepatitis B en C. Zo nodig spreken we aanvullend onderzoek met u af.

Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen van adalimumab zijn:

Op korte termijn

- Huidreacties rond de plaats van injectie: jeuk, gevoeligheid, roodheid, zwelling en pijn. Deze huidreacties treden vooral in het begin van de behandeling op, en nemen tijdens de behandeling geleidelijk af.
- Heel zelden kan er een allergische (overgevoeligheids) reactie optreden met huiduitslag over het gehele lichaam, kortademigheid, spierzwakte, hoofdpijn en opvliegers.

Op langere termijn:

- Verhoogde kans op infecties, vooral van de bovenste luchtwegen en bijholtes. Verschijnselen van infecties zijn bijvoorbeeld koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten.
- Zelden: hoofdpijn, huiduitslag, netelroos, opgezwollen gezicht, opgezwollen handen en/of voeten, ademhalingsproblemen, gevoel van zwakte en hoesten.

Adalimumab is een relatief nieuw medicijn. Het is mogelijk dat nog niet alle bijwerkingen beschreven of goed bekend zijn (en dan vooral de eventuele bijwerkingen op lange termijn). Indien dan ook één of meerdere van bovenstaande verschijnselen of andere lichamelijke veranderingen tijdens de behandeling optreden, neem dan contact op met huisarts, reumatoloog of reumaverpleegkundige.

Adviezen

- Lees de bijsluiter.
- Bespreek uw vragen met uw behandelend arts of reumaverpleegkundige.
- Bij verschijnselen van infecties zoals koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten, is overleg met uw (huis)arts of reumaverpleegkundige raadzaam.
- Als u geopereerd gaat worden (denk hierbij ook aan een grote ingreep bij de tandarts) is overleg met uw reumatoloog noodzakelijk.
- Als u zwanger wilt worden en borstvoeding wilt geven is overleg met uw reumatoloog noodzakelijk. Adalimumab lijkt in het eerste deel van de zwangerschap en bij borstvoeding te kunnen worden gebruikt. Als het echter mogelijk is, wordt adalimumab uit voorzorg toch vaak tijdens de zwangerschap en bij borstvoeding gestaakt.
- Bij mannen met een zwangerschapswens, is overleg met de reumatoloog noodzakelijk. Doorgaans is het advies vijf maanden voor conceptie adalimumab te staken.
- Heeft u vragen over zwangerschap, overleg dan met uw behandelend arts of de reumaverpleegkundige.
- Adalimumab moet in de koelkast - niet in het vriesvak - bewaard worden.
- Als u adalimumab gebruikt is er geen bezwaar tegen de 'griep prik'.
- Vaccinatie (nodig bij sommige verre reizen) met verzwakt levend virus, zoals het gele koorts vaccin gaat niet samen met het gebruik van adalimumab. Ook vaccinaties tegen bof, mazelen, rode hond (BMR) of tuberculose mogen niet samen met adalimumab worden gebruikt.

Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen. U kunt uw vraag 24 uur per dag op het antwoordapparaat van onze helpline inspreken. Als u voor 16.00 uur belt, wordt u dezelfde werkdag nog teruggebeld. Indien u uw vraag na 16.00 uur inspreekt wordt u de volgende werkdag teruggebeld. Het telefoonnummer van de helpline is 088 75 514 94. Wij kunnen uw vragen ook via de e-mail beantwoorden. Het e-mailadres is poli-reumatologie@umcutrecht.nl

Divisie Interne Geneeskunde en Dermatologie

Afdeling Reumatologie en Klinische Immunologie

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
Tel 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2018, UMC Utrecht



Bezoekadres:
Heidelberglaan 100
3584 CX UTRECHT

Postadres:
Postbus 85500
3508 GA UTRECHT

www.umcutrecht.nl
T. +31 (0)88 75 555 55