

**Zorgeneheid Reumatologie en Klinische Immunologie, locatie AZU**

*Antireumatische middelen:  
Triamcinolon injecties*

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een triamcinolon injectie te krijgen. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

## *Werking*

Triamcinolon is een glucocorticoïd, een hormoon dat het afweersysteem onderdrukt en ontstekingsreacties remt. Het lichaam maakt in de bijnier ook zelf glucocorticoïden aan.

Als er één of enkele grote gewrichten ernstige klachten vertonen, dan kan de arts bij deze gewrichten een plaatselijke injectie geven met triamcinolon. Een injectie in een ontstoken gewricht kan de pijn snel verminderen.

Triamcinolon wordt ingespoten bij zeer veel aandoeningen waarbij plaatselijke ontstekingsverschijnselen een rol spelen.

### *Bijvoorbeeld bij*

- gewrichtsklachten
- slijmbeursontstekingen
- huidverdikkingen, zoals bij lupus erythematoses (LE) psoriasis en littekens

### *Behandelmethode*

Triamcinolon is de werkzame stof en is bekend onder de naam Kenacort®

- Triamcinolon werkt vaak binnen enkele uren. Daardoor kunt u het gewricht vaak beter bewegen en dat is goed voor het herstel.
- De injectie werkt meestal gedurende enkele weken.

## *Bijwerkingen*

### *Regelmatig*

- Pijn op de injectieplaats. Aan de injectie wordt altijd een plaatselijk verdovend middel toegevoegd om de pijn te verminderen. Toch kan de pijn nog enkele dagen aanhouden.

### *Soms*

- Opvliegers: aanvallen met een warmtegevoel en rood hoofd.

### *Zeer zelden*

- Verkleuring van de huid: ontkleuring of bruin worden van de huid.
- Deukje in de huid op plaats van de injectie.
- Bacteriële infectie.
- Menstruatieveranderingen: uitblijven of tijdelijk veranderen van de menstruatie of bloedverlies bij vrouwen die al in de overgang zijn geweest.
- Invloed op diabetes: Bij mensen met suikerziekte kan de bloedglucose tijdelijk stijgen.

### *Adviezen bij triamcinolon*

- Lees de bijsluiter.
- Bespreek uw vragen met uw (huis)arts of de verpleegkundig reumaconsulent.
- De injecties worden herhaald als de klachten weer opspelen, maar om blijvende beschadiging van het gewricht te voorkomen niet meer dan vier maal per jaar in hetzelfde gewricht.
- U mag geen injectie als u zwanger bent. De effecten op het ongeboren kind zijn nog niet allemaal bekend, maar bij veel injecties of hoge

- doseringen kan het ongeboren kind minder goed groeien.
- U mag geen injectie als u borstvoeding geeft. Dit middel komt namelijk waarschijnlijk in de moedermelk terecht. Het is niet bekend of dat schadelijk is voor de baby.
  - Mannen met een kinderwens mogen wel een injectie met triamcinolon.
  - Als u onlangs bent gevaccineerd met een levend verzwakt virus mag u geen triamcinolon injectie. Voorbeelden van deze vaccinaties zijn vaccinaties tegen gele koorts, tuberculose en vaccinaties tegen bof, mazelen, rode hond (BMR). De grieprik is geen bezwaar.
  - Probeer na de injectie het ingespoten gewricht 72 uur lang zoveel mogelijk te ontzien en zo min mogelijk te belasten.

## Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen hebt over het gebruik van uw medicijnen. U kunt uw vraag 24 uur per dag op het antwoordapparaat van onze helpline inspreken. Als u voor 16.00 uur belt, wordt u dezelfde werkdag nog teruggebeld. Indien u uw vraag na 16.00 uur inspreekt wordt u de volgende werkdag teruggebeld. Het telefoonnummer van de helpline is 088 75 514 94. Wij kunnen uw vragen ook via de e-mail beantwoorden. Het e-mailadres is [poli-reumatologie@umcutrecht.nl](mailto:poli-reumatologie@umcutrecht.nl)

*Divisie Interne Geneeskunde en Dermatologie*

**Afdeling Reumatologie en Klinische Immunologie, locatie AZU**

UMC Utrecht, Locatie AZU, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht  
Tel 088 75 555 55

**[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)**

© 2010, UMC Utrecht, afdeling Interne en Externe Communicatie